

☆ 分園 10 月 献立 ☆

鶴町学園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1	ラムネ	2	うすやき	3	ラムネ	あげ丸	5	ラムネ	
白身魚フライ	白身魚フライ	タンドリーチキン風	鶏もも肉 しょうゆ みりん 片栗粉 油 コーンスターチ カレー粉	八宝菜	はくさい にんじん しめじ 豚肉 水 中華だしの素 ごしょう しょうゆ 砂糖 片栗粉 もやし なた	高野の甘煮	凍り豆腐 しいたけ にんじん かつおだし汁 しょうゆ みりん 砂糖 鶏もも肉 片栗粉 ねぎ	ミートスパゲティー	スパゲティ 食塩 ミートソース 酢 チョップ 水 砂糖 しょうゆ
ブロッコリー・人参のサラダ	ブロッコリー 食塩 こしょう 油 イタリアンドレッシング にんじん	和風スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん 和風ドレッシング ツナ 缶 コーン ブロッコリー	蒸しシュウマイ	しょうまい 油	丸みかん	みかん	ほうれん草・もやし・コーンの和え物	ほうれん草 コーン もやし しょうゆ 本みりん
みそ汁(ふ・わかめ)	焼ふ カットわかめ ねぎ かつおだし汁 みそ	すまし汁(えのき)	ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 えのきたけ	ごはん	ごはん	ひじきの炊き込みごはん	米 ひじき にんじん 油揚げ ツナ缶 しょうゆ 食塩 板こんにゃく ちくわ みりん 酒	リンゴ	リンゴ
ごはん	米	ごはん	米	チーズ	チーズ				
塩せんべい	塩せんべい	ココナッツサブレ	ココナッツサブレ	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	満月ボン	満月ボン	◎さつま芋のオレンジ煮	さつま芋 オレンジ濃縮果汁 砂糖
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア	ジョア	牛乳	牛乳
8		9		10	ラムネ	11	あげ丸	12	ラムネ
お休み		お休み		鶏野菜つくね	鶏野菜つくね	カレーライス	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレー粉	マーボー丼	ねぎ ごま油 しょうゆ 赤みそ 砂糖 水 片栗粉 米 たまねぎ にんじん 木綿豆腐 豚ひき肉 はるさめ 白みそ 中華だしの素
				シェルサラダ	マカロニ 食塩 ミックスベジタブル クリーミードレッシング	キャベツの甘酢	キャベツ にんじん 酢 砂糖	白菜と人参の和え物	はくさい にんじん 砂糖 しょうゆ
				パイ缶	パイ缶	チーズ	チーズ	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
				ごはん	米	プリン	プリン	牛乳	牛乳
				星せんべい	星せんべい	ごまスティック	ごまスティック	◎カルピスゼリー	砂糖 セラチン 水 カルピス
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
15	ラムネ	16	うすやき	17	ラムネ	18	あげ丸	19	ラムネ
揚げ豆腐	揚げ豆腐	焼きそば	焼きそばめん 豚肉 キャベツ もやし にんじん 油 中濃ソース ねぎ	さわらの照り焼き	さわら 蒲焼きのタレ	おでん風煮込み	だいこん 生揚げ かつおだし汁 しょうゆ みりん にんじん ワイン酢ソーセージ ちくわ	ラタトゥイユ	鶏肉 酒 にんじん たまねぎ トマト缶詰 水 洋風だしの素 クチャップ ブロッコリー 赤ピーマン 黄ピーマン
いんげんの胡麻和え	いんげん にんじん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 すりごま	バナナ	バナナ	大根の煮物	だいこん にんじん 油揚げ かつおだし汁 酒 しょうゆ みりん 食塩	酢の物	はるさめ カットわかめ 酢 砂糖 しらす干し しょうゆ みりん 酒	ジャーマンポテト風	じゃがいも パセリ 油 コーン 洋風だしの素 水
みそ汁(玉ねぎ)	たまねぎ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 みそ	すまし汁(小松菜・豆腐)	ごまつな 木綿豆腐 かつおだし汁 しょうゆ 食塩	まいだけのすまし汁	ねぎ かつおだし汁 まいだけ	青菜ごはん	米 水 青菜の混ぜご飯の素	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米			ロールパン	ロールパン
パイ	パイ	カステラ	カステラ	揚げせんべい	揚げせんべい	ごまクッキー	ごまクッキー	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	◎ヨーグルト	ヨーグルト
22	ラムネ	23	うすやき	24	ラムネ	25	あげ丸	26	ラムネ
秋鮭のパン粉焼き	さけ パン粉 パセリ粉 食塩 白こしょう トマトソース 洋風だしの素 クチャップ	きつねうどん	生うどん 油揚げ しょうゆ かつおだし みりん	ハヤシライス	米 牛肉 たまねぎ にんじん 油 ハヤシルウ	厚揚げのきのこあんかけ	生揚げ たまねぎ にんじん えだまめ 砂糖 しょうゆ 食塩 片栗粉 おろししょうが しめじ	すき焼き丼	牛肉 焼き豆腐 たまねぎ はくさい こんにゃく 油 しょうゆ みりん 砂糖 焼ふ にんじん 米 酒 水
ブロッコリーカリフラワールのサラダ	ブロッコリー 食塩 こしょう 油 和風ドレッシング コーン カリフラワー	切干大根の中華サラダ	切り干しだいこん にんじん ごま 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	キャベツのソテー	キャベツ にんじん 油 食塩 こしょう	フルーツミックス缶	フルーツミックス	フライドポテト	フライドポテト
コンソメスープ	たまねぎ 油 水 洋風だしの素 食塩 こしょう パセリ	丸みかん	みかん	チーズ	チーズ	★牛肉とごぼうの混ぜごはん	牛肉 ごぼう にんじん しょうゆ みりん 砂糖	洋ナシ缶	西洋なし缶
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米				
麩菓子	麩菓子	ミルクロール	ミルクロール	アンパンマンせんべい	アンパンマンせんべい	クリームせんべい	クリームせんべい	◎豆乳ケーキ	豆乳 砂糖 油 ホットケーキ粉
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
29	ラムネ	30	うすやき	31	ラムネ	【ハロウィン】			
コロッケ	コロッケ	★秋のカレーうどん	生うどん 牛肉 にんじん たまねぎ しめじ まいだけ カレールウ	マカロニグラタン	マカロニ たまねぎ コーン缶 洋風だしの素 食塩 牛乳 粉チーズ 鶏もも肉 ホワイトソース しめじ	コールスロー	キャベツ 食塩 こしょう 油 にんじん フレンチドレッシング		
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき しょうゆ にんじん えだまめ 赤ピーマン 油 食塩 砂糖	蒸し肉まん	肉まん	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ	ロールパン	ロールパン		
みそ汁(だいこん・にんじん)	だいこん ねぎ かつおだし汁 白みそ にんじん みそ	金時豆	金時豆	野菜ジュース	野菜ジュース				
ごはん	米	ごはん	米						
雪せんべい	雪せんべい	カニパン	カニパン	★◎おばけのかぼちゃプリン	かぼちゃ 牛乳				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						

※ ◎は手作りおやつです。
 ※ メニューは、都合により変更になる場合があります。
 ※ ★は新メニューです。