

★ 本園 10 月 献 立 ★

鶴町学園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
1	ラムネ	2	うすやき 【中長お誕生日】	3	ラムネ 【年少お誕生日】	4	あげ丸	5	ラムネ
白身魚フライ	白身魚フライ	タンドリーチキン風	鶏もも肉 しょうゆ みりん 片栗粉 油 コーンスターチ カレー粉	八宝菜	はくさい にんじん しめじ 豚肉 水 中華だし しょうゆ みりん 砂糖 片栗粉 もやし なるこ	高野の甘煮	凍り豆腐 しんじけ にんじん かつおだし しょうゆ みりん 砂糖 鶏もも肉 片栗粉 ねぎ	ミートスパゲティ	スパゲティ 食塩 ミートソース缶 クチャップ 水 砂糖 しょうゆ
ブロッコリー・人参のサラダ	ブロッコリー 食塩 こしょう 油 イタリアンドレッシング にんじん	和風スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん 和風ドレッシング ツナ缶 コーン ブロッコリー	蒸しシュウマイ	しょうまい 油	丸みかん	みかん	ほうれん草・もやし・コーンの和え物	ほうれん草 コーン もやし しょうゆ 本みりん
みそ汁(ふ・わかめ)	焼ふ カットわかめ ねぎ かつおだし汁 みそ	すまし汁(えのき)	ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 えのきだけ	プリン(年少以下)	プリン	ひじきの炊き込みごはん	米 ひじき にんじん 油揚げ ツナ缶 しょうゆ 食塩 板こんにゃく ちくわ みりん 酒	リンゴ	リンゴ
ごはん	米	プリン(中長のみ)	プリン	チーズ(中長のみ)	チーズ				
ごはん	米	チーズ(年少以下)	チーズ	ごはん	米				
ごはん	米	ごはん	米						
塩せんべい	塩せんべい	ココナッツサブレ	ココナッツサブレ	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	満月パン	満月パン	◎さつま芋のオレンジ煮	さつま芋 オレンジ濃縮果汁 砂糖
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ジョア	ジョア	牛乳	牛乳
8		9		10	ラムネ	11	あげ丸	12	ラムネ
お休み		お休み		鶏野菜つくね	鶏野菜つくね	カレーライス	米 牛肉 ジャガイモ たまねぎ にんじん 油 カレー粉	マーボー丼	ねぎ ごま油 しょうゆ 赤みそ 砂糖 酒 水 片栗粉 米 たまねぎ にんじん 木綿豆腐 豚ひき肉 はるさめ 白みそ 中華だしの素
				シエルサラダ	マカロニ 食塩 ミックスベジタブル クリーミードレッシング	キャベツの甘酢	キャベツ にんじん 酢 砂糖	白菜と人参の和え物	はくさい にんじん 砂糖 しょうゆ
				パイン缶	パイン缶	チーズ	チーズ	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
				ごはん	米	ごはん	米	牛乳	牛乳
				星せんべい	星せんべい	ごまスティック	ごまスティック	◎カルピスゼリー	砂糖 ゼラチン 水 カルピス
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
15	ラムネ	16	うすやき	17	ラムネ	18	あげ丸	19	ラムネ
揚げ豆腐	揚げ豆腐	焼きそば	焼きそばめん 豚肉 キャベツ もやし にんじん 油 中華ソース ねぎ	さわらの照り焼き	さわら 蒲焼きのタレ	おでん風煮込み	だいこん 生揚げ かつおだし汁 しょうゆ みりん にんじん ウイナーソーセージ ちくわ	ラタトゥイユ	鶏肉 酒 にんじん たまねぎ トマト缶詰 水 洋風だしの素 クチャップ ブロッコリー 赤ピーマン 黄ピーマン
いんげんの胡麻和え	いんげん にんじん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 すりごま	バナナ	バナナ	大根の煮物	だいこん にんじん 油揚げ かつおだし汁 酒 しょうゆ みりん 食塩	酢の物	はるさめ カットわかめ 酢 砂糖 しらす干し しょうゆ みりん 酒	ジャーマンポテト風	じゃがいも バセリ 油 コーン 洋風だしの素 水
みそ汁(玉ねぎ)	たまねぎ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 みそ	すまし汁(小松菜・豆腐)	こまつな 木綿豆腐 かつおだし汁 しょうゆ 食塩	まいたけのすまし汁	ねぎ かつおだし汁 まいたけ	青菜ごはん	米 水 青菜の混ぜご飯の素	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米			ロールパン	ロールパン
パイ	パイ	カステラ	カステラ	揚げせんべい	揚げせんべい	ごまクッキー	ごまクッキー	◎ヨーグルト	ヨーグルト
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
22	ラムネ	23	うすやき 【4年遠足】	24	ラムネ	25	あげ丸	26	ラムネ 【中長遠足】
秋鮭のパン粉焼き	さけ パン粉 バセリ粉 食塩 白こしょう トマトソース 洋風だしの素 クチャップ	きつねうどん	生うどん 油揚げ しょうゆ かつおだし みりん	ハヤシライス	米 牛肉 たまねぎ にんじん 油 ハヤシシロウ	厚揚げのきのこあんかけ	生揚げ たまねぎ にんじん えだまめ 砂糖 しょうゆ 食塩 片栗粉 おろししょうが しめじ	すき焼き丼	牛肉 焼き豆腐 たまねぎ はくさい こんにゃく 油 しょうゆ みりん 砂糖 焼ふ にんじん 米 酒 水
ブロッコリーカリフラワーのサラダ	ブロッコリー 食塩 こしょう 油 和風ドレッシング コーン カリフラワー	切干大根の中華サラダ	切り干しだいこん にんじん こま 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油	キャベツのソテー	キャベツ にんじん 油 食塩 こしょう	フルーツミックス缶	フルーツミックス	フライドポテト	フライドポテト
コンソメスープ	たまねぎ 油 水 洋風だしの素 食塩 こしょう バセリ	丸みかん	みかん	チーズ	チーズ	★牛肉とごぼうの混ぜごはん	牛肉 ごぼう にんじん しょうゆ みりん 砂糖	洋ナシ缶	西洋なし缶
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米				
麩菓子	麩菓子	ミルクロール	ミルクロール	アンパンマンせんべい	アンパンマンせんべい	クリームせんべい	クリームせんべい	◎豆乳ケーキ	豆乳 砂糖 油 ホットケーキ粉
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
29	ラムネ	30	うすやき	31	ラムネ 【ハロウィン】				
コロック	コロック	★秋のカレーうどん	生うどん 牛肉 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ カレールウ	マカロニグラタン	マカロニ たまねぎ コーン缶 洋風だしの素 食塩 牛乳 粉チーズ 鶏もも肉 ホワイトソース しめじ				
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき しょうゆ にんじん えだまめ 赤ピーマン 油 食塩 砂糖	蒸し肉まん	肉まん	コールスロー	キャベツ 食塩 こしょう 油 にんじん フレンチドレッシング				
みそ汁(だいこん・にんじん)	だいこん ねぎ かつおだし汁 白みそ にんじん みそ	金時豆	金時豆	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ				
ごはん	米	ごはん	米	ロールパン	ロールパン				
雪せんべい	雪せんべい	カニパン	カニパン	野菜ジュース	野菜ジュース				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	★◎おばけのかぼちゃプリン	かぼちゃ 牛乳				

※ ◎は手作りおやつです。
 ※ メニューは、都合により変更になる場合があります。
 ※ ★は新メニューです。