

★ 本園 11 月 献立 ★

鶴町学園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
						1	あげ丸	2	ラムネ
						★塩だれチキン	鶏もも肉 みりん 油 鶏がらパウダー	マーボー丼	ねぎ ごま油 しょうゆ 赤みそ 砂糖 酒 水 片栗粉 米 たまねぎ にんじん 木綿豆腐 豚ひき肉 ほろさめ 白みそ 調味シャンタン
						キャベツとちくわのおかか和え	キャベツ ちくわ かつお節 しょうゆ 砂糖	白菜と人参の和え物	はくさい にんじん 砂糖 しょうゆ
						まいたけのすまし汁	ねぎ かつだし汁 まいたけ	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
						ごはん	米	◎蒸しさつまいも	さつまいも 水 砂糖
						ビスコ	ビスコ	牛乳	牛乳
5	ラムネ	6	うすやき	7	ラムネ	8	あげ丸	9	ラムネ
シチューオンライス	米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 油 しめじ ほうれんそう	焼きそば	焼きそばめん 豚肉 キャベツ もやし にんじん 油 中濃ソース ねぎ	ラタトゥイユ	鶏もも肉 酒 にんじん たまねぎ ホールトマト缶 水 洋風だしの素 ケチャップ フロッキー 赤ピーマン 黄ピーマン	おでん風煮込み	だいこん 生揚げ かつお汁 しょうゆ みりん にんじん ワインソーセージ ちくわ	ハヤシライス	米 牛肉 たまねぎ にんじん 油 とうろけるハヤシ
ブロッコリー・人参のサラダ	ブロッコリー 食塩 こしょう 油 イタリアンドレッシング にんじん	バナナ	バナナ	フライドポテト	フライドポテト	酢の物	ほろさめ カットわかめ 酢 砂糖 しらす干し しょうゆ みりん 酒	ブロッコリー・パプリカのサラダ	ブロッコリー 食塩 こしょう 油 和風ドレッシング にんじん 赤ピーマン 黄ピーマン
フルーツミックス缶	フルーツミックス	すまし汁(小松菜・豆腐)	こまつな 木綿豆腐 えのきだけ かつおだし汁 しょうゆ 食塩	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ	鮭ごはん	米 さけ 酒 油 水 しょうゆ 砂糖 すりこま ごま	カップヨーグルト	ヨーグルト
満月ボン	満月ボン	ミルクロール	ミルクロール	アンパンマンせんべい	アンパンマンせんべい	◎カルピスゼリー	砂糖 ゼラチン 水 カルピス	星せんべい	星せんべい
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
12	ラムネ	13	うすやき	14	ラムネ	15	あげ丸	16	ラムネ
		【中長お誕生日】		【年少お誕生日】					
鶏野菜つくね	鶏野菜つくね	白身フライ	白身フライ	カレーライス	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレー甘口	ミートスパゲティ	マカロニ・スパゲティ 食塩 ハイソルト ソース缶 ハイソルト ケチャップ缶 水 砂糖 しょうゆ	鶏丼	万能ねぎ 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 塩川 かまぼこ 油揚げ
マカロニサラダ	マカロニ・スパゲティ 食塩 ミックスベジタブル クリーミードレッシング	ひじきと枝豆のサラダ	ひじき しょうゆ にんじん えだまめ コーン缶 油 食塩 砂糖	キャベツの甘酢	キャベツ にんじん 酢 砂糖	いんげんともやしのサラダ	いんげん もやし 和風ドレッシング	切干大根の中華サラダ	切り干しだいこん にんじん ごま 砂糖 しょうゆ 酢 ごま油
リンゴ缶	りんご	みそ汁(わかめ・玉ねぎ)	たまねぎ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 みそ カットわかめ	プリン(年少以下)	プリン	丸みかん	みかん	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
ごはん	米	プリン(中長のみ)	プリン	チーズ(中長のみ)	チーズ				
		チーズ(年少のみ)	プリン						
		ごはん	ごはん						
塩せんべい	塩せんべい	雪せんべい	雪せんべい	パイ	パイ	◎シュガートースト	マーガリン 砂糖 超熟食パン	揚げせんべい	揚げせんべい
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
19	ラムネ	20	うすやき	21	ラムネ	22	あげ丸	23	
秋鮭のパン粉焼き	さけ パン粉 パセリ粉 食塩 白こしょう トマトソース缶 洋風だしの素 ケチャップ	高野の甘煮	凍り豆腐 しめじ にんじん かつおだし汁 しょうゆ みりん 砂糖 鶏もも肉 片栗粉 ねぎ	鶏肉の竜田揚げ	鶏もも肉 しょうゆ みりん 片栗粉 油 コーンスターチ	ポトフ	たまねぎ 油 水 洋風だしの素 食塩 こしょう パセリ にんじん だいこん キャベツ	休み	
ブロッコリーカリフラワ-のサラダ	ブロッコリー 食塩 こしょう 油 和風ドレッシング コーン カリフラワー	パイン缶	パイン缶	★ツナとほうれん草の胡麻ドレ和え	ほうれん草 もやし すりごま ツナ油漬缶	スパゲティサラダ	マカロニ・スパゲティ にんじん イタリアンドレッシング コーン フロッキー		
コンソメスープ	たまねぎ 油 水 洋風だしの素 食塩 こしょう パセリ	ツナの炊き込みご飯	米 ひじき にんじん 油揚げ ツナ油漬缶 しょうゆ 食塩 板こんにゃく ちくわ みりん 酒	みそ汁(ふ・わかめ)	焼ふ カットわかめ ねぎ かつおだし汁 みそ	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ		
ごはん	米	ココナッツサブレ	ココナッツサブレ	ごはん	米	ロールパン	ロールパン		
クリームせんべい	クリームせんべい	ココナッツサブレ	ココナッツサブレ	カニパン	カニパン	ごまスティック	ごまスティック		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
26	ラムネ	27	うすやき	28	ラムネ	29	あげ丸	30	ラムネ
揚げ豆腐	揚げ豆腐	秋のカレーうどん	生うどん 牛肉 にんじん たまねぎ しめじ まいたけ	マカロニグラタン	マカロニ たまねぎ コーン缶 洋風だしの素 食塩 牛乳 粉チーズ 鶏もも肉 ホワイトソース しめじ	牛肉とごぼうの混ぜご飯	牛肉 ごぼう にんじん しょうゆ 本みりん 黒砂糖	八宝菜	はくさい にんじん しめじ 豚肉 水 中華だしの素 こしょう しょうゆ 砂糖 片栗粉 もやし なた
いんげんの胡麻和え	いんげん にんじん かつおだし汁 しょうゆ 砂糖 すりごま	蒸し肉まん	肉まん	コールスロー	キャベツ 食塩 こしょう 油 にんじん フレンチドレッシング	★はるさめと野菜のスープ	はくさい にんじん ほろさめ しめじ えのきだけ	蒸しシュウマイ	しょうまい
みそ汁(えのき)	えのきだけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 みそ	リンゴ缶	りんご	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ あおりのり 小麦粉 水 油	丸みかん	みかん
ごはん	米	カステラ	カステラ	ロールパン	ロールパン	ごはん	米	ごはん	米
ごまクッキー	ごまクッキー	カステラ	カステラ	野菜ジュース	野菜ジュース	★さつまいものりんご煮	さつまいも りんご濃縮果汁 砂糖		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	牛乳	牛乳		

※ ◎は手作りおやつです。

※ メニューは、都合により変更になる場合があります。

※ ★は新メニューです。