

☆ 4 月 給 食 献 立 ☆

鶴 町 学 園

日付	献立	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02月	鶏野菜つくね ほうれん草ともやしとコーンのサラダ みかん缶 ごはん	米、焼ふ	牛乳	ほうれん草、もやし、コーン、 みかん缶	みりん、しょうゆ、酒	ラムネ	牛乳 ごまスティック
03火	厚揚げのきのこあんかけ テータスティック ひじきごはん	じゃがいも、米、油、砂糖、 片栗粉	牛乳、生揚げ	たまねぎ、にんじん、えだま め、ひじき、しめじ	しょうゆ、酒、食塩、おろ ししょうが	うすやき	牛乳 ココナッツサブレ
04水	ビビンバ たまねぎの中華スープ お魚ソーセージ	米、砂糖、油、ごま油	牛乳、牛肉、魚肉ソーセ ージ	たまねぎ、もやし、ほうれん そう、にんじん、しめじ、カッ トわかめ	しょうゆ、酒、しょうゆ、中 華だしの素	ラムネ	牛乳 ごまクッキー
06金	すき焼き丼 酢の物 パイン缶	米、はるさめ、板こんに やく、砂糖、油、焼ふ	牛乳、焼き豆腐、牛肉	パイン缶、はくさい、たまね ぎ、にんじん、カットわかめ	しょうゆ、酢、みりん	ラムネ	牛乳 ふがし
09月	揚げ豆腐 和風スパゲティサラダ すまし汁(ふ・わかめ) ごはん	米、マカロニ・スパゲティ	牛乳、ツナ缶	ねぎ、カットわかめ、ブロッ コリー、にんじん、コーン、みか ん缶	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、食塩、和風ドレッシ ング	ラムネ	牛乳 アンパンマンせん べい
10火	八宝菜 蒸しシュウマイ チーズ ごはん	米、油、片栗粉、砂糖	豚肉、チーズ、なると	はくさい、もやし、にんじん、 しめじ	中華だしの素、しょうゆ、 こしょう	うすやき	牛乳 揚げせんべい
11水	肉うどん ジャーマンポテト風 オレンジ いわしっこ	ゆでうどん、じゃがいも、 砂糖、油、ごま	牛肉、いわし	たまねぎ、オレンジ、にんじ ん、コーン、ねぎ、パセリ	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、洋風だしの素、みり ん	ラムネ	牛乳 カニパン
12木	マカロニグラタン キャベツと人参のソテー お魚ソーセージ ロールパン 野菜ジュース	ロールパン、マカロニ、 油	牛乳、鶏もも肉、魚肉ソー セージ、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、コーン缶、しめじ	ホワイトソース、洋風だし の素、食塩、こしょう	あげ丸	マリー
13金 年長 遠足	高野の甘煮 切干大根の中華サラダ 鮭ごはん	米、片栗粉、ごま、すり ごま、砂糖、油、ごま油	牛乳、鶏もも肉、さけ、凍り 豆腐	にんじん、切り干しだいこ ん、ねぎ、しいたけ	かつお・昆布だし汁、酢、 しょうゆ、しょうゆ、みりん、 酒	ラムネ	牛乳 塩せんべい
16月	ミートスパゲティ ブロッコリー・人参のサラダ 洋ナシ缶	マカロニ・スパゲティ、砂 糖、油	牛乳	ブロッコリー、西洋なし缶、に んじん	和風ドレッシング、しょう ゆ、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 ぼたぼた焼き
17火	鶏肉の照り焼き ほうれん草ともやしのごま和え みそ汁(だいこん・にんじん) ごはん	米、すりごま、砂糖	牛乳、鶏もも肉、みそ	ほうれんそう、だいこん、もや し、にんじん、ねぎ	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、酒	うすやき	牛乳 パイ
18水	マーボー丼 白菜とツナの和え物 りんご 牛乳	米、砂糖、はるさめ、片 栗粉、ごま油	牛乳、木綿豆腐、カルピ ス、豚ひき肉、ツナ缶、み そ、ゼラチン	はくさい、たまねぎ、りんご、 にんじん、ねぎ	しょうゆ、中華だしの素、 酒	ラムネ	◎カルピスゼリー
19木	ラトウイユ いんげん・コーンのサラダ お魚ソーセージ ロールパン	ロールパン	牛乳、鶏もも肉、魚肉ソー セージ、ちくわ	ホールトマト缶、たまねぎ、 いんげん、ブロッコリー、に んじん、赤ピーマン、黄ピー マン、コーン	ケチャップ、洋風だしの 素、酒	あげ丸	牛乳 雪せんべい
20金	カレーライス キャベツの甘酢 ヨーグルト	じゃがいも、米、砂糖、 油、砂糖	牛乳、ヨーグルト、牛肉	たまねぎ、キャベツ、パナ ナ、にんじん	酢	ラムネ	牛乳 ◎バナナケーキ
23月	さわらの照り焼き 切干し大根の煮物 にゅうめん ごはん	米、干しそうめん、砂糖	牛乳、さわら、ちくわ、油揚 げ	たまねぎ、にんじん、切り干 しだいこん、ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、 みりん	ラムネ	牛乳 星食べよ
24火 中長 お誕生	白身魚フライ ひじきと枝豆のサラダ みそ汁(キャベツ・あげ) プリン(中長のみ)チーズ(年少以下) ごはん	米、油、砂糖	牛乳、みそ、油揚げ、チー ズ	キャベツ、にんじん、コーン 缶、えだまめ、ねぎ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、食塩	うすやき	牛乳 ビスコ
25水 年少 お誕生	ハヤシライス ツナ・ブロッコリー・コーンのサラダ プリン(年少以下)チーズ(中長のみ)	米、砂糖、マーガリン、 油	牛乳、牛肉、チーズ、ツナ 缶	たまねぎ、ブロッコリー、にん じん、コーン	ハヤシルウ、イタリアンド レッシング、ケチャップ、 食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 ◎シュガートース ト
26木 分園 お誕生	三色丼 ちくわの磯部揚げ 野菜スープ プリン(分園のみ)	米、砂糖、油、ごま油、 小麦粉	鶏もも肉、ちくわ	いんげん、はくさい、にんじ ん、ねぎ、青のり	しょうゆ、しょうゆ、酒、み りん、かつおだし汁	あげ丸	ジョア 満月パン
27金	焼きそば バナナ すまし汁(小松菜・豆腐)	焼きそばめん、油	牛乳、豚肉、木綿豆腐	バナナ、もやし、キャベツ、こ まつな、にんじん、えのきた け、ねぎ	かつおだし汁、中濃ソー ス、しょうゆ、食塩	ラムネ	牛乳 カステラ

※ ◎は手作りおやつになります

※ メニューは都合により、変更する場合があります