

☆ 8 月 給 食 献 立 ☆

鶴 町 学 園

日付	献立	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 水	鶏肉のソテー いんげんともやしのサラダ コンソメスープ ごはん	米、油、砂糖	牛乳、鶏肉	もやし、いんげん、たまねぎ、トマトピューレ、しめじ、パセリ	洋風だしの素、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 ごまクッキー
02 木	夏野菜カレーライス キャベツの甘酢 チーズ	米、砂糖、油	牛乳、豚肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、ホールトマト缶、なす、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん	酢	あげ丸	牛乳 麩菓子
03 金	高野の甘煮 切干大根の中華サラダ 青菜ごはん	米、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	牛乳、鶏肉、凍り豆腐	にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、しいたけ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、みりん	ラムネ	牛乳 雪せんべい
06 月	鶏野菜つくね いんげんの煮浸し 蒸しコーン ごはん	米、砂糖	牛乳、鶏肉	コーン、いんげん、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ	ラムネ	牛乳 塩せんべい
07 火	冷やしうどん ほうれん草としめじの和風ナムル 洋ナシ缶	ゆでうどん、砂糖	牛乳、しめじ、なると	たまねぎ、西洋なし缶、ねぎ、にんじん、ほうれん草	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、おろししょうが、食塩	うすやき	牛乳 ミルクロール
08 水	ラトウイユ フライドポテト ロールパン チーズ	ロールパン	牛乳、鶏肉、チーズ	ホールトマト缶、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン	ケチャップ、洋風だしの素、酒	ラムネ	牛乳 満月ポン
09 木	さわらの照り焼き 大根の煮物 まいたけのすまし汁 ごはん	米	牛乳、さわら、油揚げ	だいこん、まいたけ、ねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁、かつおだし汁、酒、みりん、しょうゆ、食塩	あげ丸	牛乳 星せんべい
10 金	八宝菜 蒸しシュウマイ お魚ソーセージ ごはん	米、油、片栗粉、砂糖	牛乳、魚肉ソーセージ、なると	はくさい、もやし、にんじん、しめじ	中華だしの素、しょうゆ、こしょう	ラムネ	牛乳 パイ
16 木	白身魚フライ ブロッコリー・パプリカのサラダ みそ汁(ふ・わかめ) ごはん	米、焼ふ、油	牛乳、みそ、白身魚	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、和風ドレッシング、食塩、こしょう	あげ丸	牛乳 ココナッツサブレ
17 金	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ	米、ホットケーキ粉、油、砂糖、油、マカロニ	牛乳、牛肉、チーズ、豆乳、ツナ缶	たまねぎ、にんじん、きゅうり	フレンチクリーミー	ラムネ	牛乳 ◎豆乳ケーキ
20 月	ミートスパゲティ ほうれん草ともやしのサラダ みかん缶	スパゲティ、砂糖	牛乳	もやし、みかん缶、ほうれん草	しょうゆ、食塩	ラムネ	牛乳 アンパンマンせんべい
21 火	焼きそば すまし汁(小松菜・豆腐) バナナ	焼きそばめん、油	豚肉、木綿豆腐	バナナ、もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、えのきたけ、ねぎ	かつおだし汁、中濃ソース、しょうゆ、食塩	うすやき	ジョア カニパン
22 水	中華丼 テーラスティック お魚ソーセージ 牛乳	じゃがいも、油、片栗粉、ごま油、砂糖	牛乳、ヨーグルト、豚肉、魚肉ソーセージ	はくさい、にんじん、もやし、ねぎ、しいたけ	しょうゆ、食塩、こしょう	ラムネ	◎ヨーグルト
23 木	タンダーチキン風 和風スパゲティサラダ みそ汁(えのき・玉ねぎ) ごはん	米、スパゲティ、片栗粉、コーンスターチ、油	牛乳、鶏肉、ツナ缶、米みそ	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、コーン、ねぎ、えのきたけ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、カレー粉、食塩	あげ丸	牛乳 ビスコ
24 金	マーボー丼 キャベツとしめじサラダ 洋ナシ缶	米、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚肉、みそ	キャベツ、たまねぎ、西洋なし缶、にんじん、しめじ、ねぎ、コーン、きゅうり	しょうゆ、酒	ラムネ	牛乳 ぼたぼた焼き
27 月	揚げ豆腐 ブロッコリー・カリフラワーのサラダ みそ汁(わかめ・たまねぎ) ごはん	米、油	牛乳、みそ	ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、ねぎ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、和風ドレッシング、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 満月ポン
28 火	冷やし中華 蒸し肉まん パイン缶	生中華めん、砂糖	牛乳、ツナ缶	パイン缶、もやし、きゅうり	中華だしの素	うすやき	牛乳 カステラ
29 水	マカロニグラタン コールスロー お魚ソーセージ ロールパン 野菜ジュース	ロールパン、マカロニ、油	牛乳、鶏肉、魚肉ソーセージ、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、しめじ	ホワイトソース、洋風だしの素、食塩、こしょう、フレンチクリーミー	ラムネ	牛乳 白い風船
30 木	鶏丼 中華春雨サラダ オレンジ	砂糖、はるさめ、ごま油	牛乳、油揚げ、みそ、鶏肉、ツナ缶	オレンジ、にんじん、万能ねぎ、たまねぎ、きゅうり	すし酢、しょうゆ	あげ丸	牛乳 揚げせんべい
31 金	すき焼き丼 ちくわ磯辺揚げ チーズ	米、板こんにゃく、砂糖、油、焼ふ、小麦粉	牛乳、焼き豆腐、牛肉、チーズ、ちくわ	たまねぎ、はくさい、にんじん、あおのり	しょうゆ、酒、みりん	ラムネ	牛乳 ごまスティック

※ ◎は手作りおやつになります

※ メニューは都合により、変更する場合があります