

# ☆ 分園 9 月 献 立 ☆

鶴町学園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
3	ラムネ	4	うすやき	5	ラムネ	6	あげ丸	7	ラムネ 【分園お誕生日】
鶏野菜つくね	鶏野菜つくね	焼きそば	焼きそばめん 豚肉 キャベツ もやし にんじん 油 中濃ソース ねぎ	ラタトゥイユ	鶏肉 酒 にんじん たまねぎ トマト缶 水 洋風だしの素 ケチャップ フロccoliリー 赤ピーマン 黄ピーマン	高野の甘煮	凍り豆腐 しいたけ にんじん かつおだし汁 しょうゆ みりん 砂糖 鶏肉 片栗粉 ねぎ	ピビンバ	米 油 酒 砂糖 もやし にんじん ほうれんそう しょうゆ ごま油 牛肉 焼肉のタレ めんスープ 砂糖 しょうゆ 酒
マカロニサラダ	マカロニ 食塩 ミックスベジタブル クリーミードレッシング	バナナ	バナナ	フライドポテト	フライドポテト	切干大根の中華サラダ	切り干しだいこん にんじん ごま油 しょうゆ 酢 ごま油	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
みかん缶	みかん缶	すまし汁 (小松菜・豆腐)	こまつな 木綿豆腐 かつおだし汁 しょうゆ 食塩	りんご	りんご	青菜ごはん	米 水 青菜の混ぜご飯の素	たまねぎの中華スープ	しめじ 中華だしの素 水 しょうゆ カットわかめ たまねぎ
ごはん	米	ロールパン		ロールパン	ロールパン	牛乳	牛乳	プリン	プリン
塩せんべい	塩せんべい	ミルクロール	ミルクロール	アンパンマンせんべい	アンパンマンせんべい	◎カルピスゼリー	砂糖 セラチン 水 カルピス	ハーベスト	ハーベスト
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
10	ラムネ	11	うすやき	12	ラムネ	13	あげ丸 【分園お誕生日】	14	ラムネ
ミートスパゲティ	スパゲティ 食塩 ミートソース缶 ケチャップ缶 水 砂糖 しょうゆ	白身フライ	白身フライ	カレーライス	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 油 カレー甘口	鶏肉の照り焼き	鶏肉 蒲焼きのタレ	マーボー丼	ねぎ ごま油 しょうゆ 赤みそ 砂糖 酒 水 片栗粉 米 たまねぎ にんじん 木綿豆腐 豚肉 はるさめ 白みそ 中華の素
ツナ・ブロッコリー・コーンのサラダ	ブロッコリー イタリアンドレッシング ツナ缶	ひじきと枝豆のサラダ	ひじき しょうゆ にんじん えだまめ コーン パプリカ 油 食塩 砂糖	キャベツの甘酢	キャベツ にんじん 酢 砂糖	中華風春雨サラダ	きゅうり はるさめ ツナ缶 えごま 酢 しょうゆ	白菜と人参の和え物	はくさい にんじん 砂糖 しょうゆ
洋ナシ缶	西洋なし缶	みそ汁 (えのき・玉ねぎ)	えのきたけ たまねぎ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 みそ	チーズ	チーズ	まいたけのすまし汁	ねぎ かつおだし汁 まいたけ 人参	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	プリン	プリン	プリン	プリン
星せんべい	星せんべい	パイ	パイ	満月ボンジョア	満月ボンジョア	カニパン	カニパン	クリームせんべい	クリームせんべい
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
17		18	うすやき	19	ラムネ	20	あげ丸	21	ラムネ
お休み		揚げ豆腐	揚げ豆腐	マカロニグラタン	マカロニ たまねぎ コーン缶 洋風だしの素 食塩 牛乳 粉チーズ 鶏肉 ホワイトソース しめじ	秋鮭のパン粉焼き	さけ パン粉 パセリ粉 食塩 白こしょう トマトジュース 洋風だしの素 ケチャップ	中華丼	はくさい ねぎ にんじん しいたけ 豚肉 ごま油 こしょう しょうゆ 砂糖 片栗粉 もやし 中華の素 鶏がらスープ
		ブロッコリーカリフラワーのサラダ	ブロッコリー コーン 食塩 油 和風ドレッシング にんじん カリフラワー	コールスロー	キャベツ 食塩 油 にんじん クリーミードレッシング	いんげんともやしのサラダ	いんげん もやし 和風ドレッシング	テータスティック	じゃがいも 油 食塩
		みそ汁 (だいこん・にんじん)	だいこん ねぎ かつおだし汁 みそ にんじん	お魚ソーセージ	魚肉ソーセージ	コンソメスープ	たまねぎ 油 水 洋風だしの素 食塩 こしょう パセリ	パイン缶	パイン缶
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
麩菓子	麩菓子	ぼたぼた焼き	ぼたぼた焼き	雪せんべい	雪せんべい	◎豆乳バナナケーキ	豆乳 砂糖 油 ホットケーキ粉 バナナ	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
24		25	うすやき	26	ラムネ	27	あげ丸	28	ラムネ
お休み		冷やし中華	生中華めん きゅうり 中華だしの素 もやし ツナ缶 冷やし中華のたれ 水 砂糖	ハヤシライス	米 牛肉 たまねぎ にんじん 油 ハヤシルウ	鶏丼	万能ねぎ 鶏肉 たまねぎ にんじん かまぼこ 油揚げ	さわらの照り焼き	さわら 蒲焼きのタレ
		蒸し肉まん	肉まん	キャベツのソテー	キャベツ にんじん 油 食塩 洋風だし	酢の物	はるさめ カットわかめ 酢 砂糖 しらす干し しょうゆ みりん 酒	大根の煮物	たいこん にんじん 油揚げ かつおだし汁 酒 しょうゆ みりん 食塩
		フルーツミックス缶	フルーツミックス缶	チーズ	チーズ	蒸しコーン	コーン	ごはん	米
		揚げせんべい	揚げせんべい	カステラ	カステラ	牛乳	牛乳	みそ汁(えのき)	えのきたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 食塩 みそ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	◎ヨーグルト	ヨーグルト	ごまスティック	ごまスティック	牛乳	牛乳

※ ◎は手作りおやつです。

※ メニューは、都合により変更になる場合があります。