

☆ 7 月 給 食 献 立 ☆

鶴 町 学 園

日付	献立	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02月	ミートスパゲティ いんげんともやしのサラダ パイン缶	スパゲティ、砂糖	牛乳	パイン缶、もやし、いんげん	しょうゆ、食塩	ラムネ	牛乳 ミルクロール
03火	さわらの西京焼き 大根の煮物 たまねぎ・わかめのすまし汁 プリン(中長のみ)、チーズ(年少以下) ごはん	米、砂糖	牛乳、さわら、油揚げ、みそ チーズ	だいこん、にんじん、しょう が	かつおだし汁、酒、みりん、 しょうゆ、食塩	うすやき	牛乳 麩菓子
04水	夏野菜カレーライス キャベツの甘酢 プリン(年少以下)、チーズ(中長のみ)	米、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、ホール トマト缶、なす、赤ピーマ ン、黄ピーマン、にんじん	酢	ラムネ	牛乳 ごまクッキー
05木	冷やしうどん 小松菜としめじの和風ナムル フルーツミックス缶	ゆでうどん、砂糖	牛乳、なると	たまねぎ、ねぎ、にんじん、 こまつな、しめじ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、みりん、おろししょうが、 食塩	あげ丸	牛乳 塩せんべい
06金	ラトウイユ フライドポテト チーズ ロールパン	ロールパン、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、チーズ、豆乳	ホールトマト缶、たまねぎ、 みかん缶、ブロッコリー、に んじん、赤ピーマン、黄ピー マン	ケチャップ、洋風だしの素、 酒	ラムネ	牛乳 豆乳みかん ケーキ
09月	鶏野菜つくね いんげんの煮浸し 蒸しコーン ごはん	米、砂糖、すりごま	牛乳、鶏野菜つくね	コーン、ほうれんそう、もや し、いんげん、にんじん	かつおだし汁、しょうゆ、しょ うゆ、酒	ラムネ	牛乳 満月ボン
10火	冷やし中華 蒸し肉まん 洋ナシ缶	中華めん、砂糖	牛乳、ツナ缶	もやし、西洋なし缶、きゅう り	中華だしの素	うすやき	牛乳 カニパン
11水	高野の甘煮 切干大根の中華サラダ 鮭ごはん 牛乳	米、片栗粉、砂糖、ごま、す りごま、砂糖、油、ごま油	牛乳、鶏もも肉、カルピス、さ け、凍り豆腐、ゼラチン	にんじん、切り干しだいこ ん、ねぎ、しいたけ	かつお・昆布だし汁、酢、 しょうゆ、しょうゆ、みりん、 酒	ラムネ	カルピスゼリー
12木	ビビンバ チーズ 白菜の中華スープ プリン(分園のみ)	米、砂糖、油、ごま油	牛肉、チーズ	はくさい、にんじん、もやし、 ほうれんそう、カットわかめ	しょうゆ、酒、しょうゆ、中華 だしの素	あげ丸	牛乳 ごまスティック
13金	ハヤシライス マカロニサラダ お魚ソーセージ	砂糖、米、マカロニ	牛乳、魚肉ソーセージ牛肉、 ツナ缶	にんじん、たまねぎ、きゅう り	クリーミードレッシング	ラムネ	牛乳 星せんべい
18水	白身魚フライ ひじきのビタミンサラダ すまし汁(ふ・わかめ) ごはん	米、焼ふ、油、砂糖	牛乳、白身魚フライ	にんじん、コーン、えだま め、ねぎ、ひじき、カットわ かめ	かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、食塩	ラムネ	牛乳 雪せんべい
19木	鶏丼 キャベツとしめじサラダ オレンジ 牛乳	米、砂糖	牛乳、油揚げ、鶏もも肉、かま ぼこ	キャベツ、オレンジ、にんじ ん、しめじ、コーン、きゅう り、万能ねぎ、たまねぎ	しょうゆ、だし汁	あげ丸	ヨーグルト
20金	八宝菜 蒸しシュウマイ お魚ソーセージ ごはん	米、食パン、油、片栗粉、砂 糖	牛乳、魚肉ソーセージ、なると	はくさい、もやし、にんじん、 しめじ、コーン	中華だしの素、ケチャップ、 しょうゆ、こしょう	ラムネ	牛乳 ナポパン
23月	揚げ豆腐 ブロッコリーカリフラワーのサラダ みそ汁(だいこん・にんじん) ごはん	油	牛乳	だいこん、にんじん、ブロッ コリー、カリフラワー、ねぎ	かつお・昆布だし汁、和風ド レッシング、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 パイ
24火	焼きそば すまし汁(小松菜・豆腐) バナナ	焼きそばめん、油	牛乳、豚肉、木綿豆腐	バナナ、もやし、キャベツ、 こまつな、にんじん、えのき たけ、ねぎ	かつおだし汁、中濃ソース、 しょうゆ、食塩	うすやき	牛乳 カステラ
25水	マカロニグラタン コールスロー お魚ソーセージ ロールパン 野菜ジュース	ロールパン、マカロニ、油、	牛乳、鶏もも肉、魚肉ソー セージ、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじ ん、コーン缶、しめじ	ホワイトソース、洋風だしの 素、食塩、こしょう、クリー ミーードレッシング	ラムネ	牛乳 アンパンマンせ んべい
26木	タンダーチキン風 和風スパゲティサラダ しめじの中華スープ ごはん	米、マカロニ・スパゲティ、 片栗粉、コーンスターチ、油	牛乳、鶏もも肉、ツナ缶	たまねぎ、ブロッコリー、し めじ、にんじん、コーン、カッ トわかめ	しょうゆ、みりん、中華だし の素カレー粉	あげ丸	牛乳 揚げせんべい
27金	すき焼き丼 ちくわ磯辺揚げ みかん缶	米、板こんにゃく、砂糖、 油、焼ふ、小麦粉、	焼き豆腐、ちくわジョア	たまねぎ、はくさい、みかん 缶、にんじん、あおのり	しょうゆ、酒、みりん	ラムネ	ジョア ビスコ
30月	コロッケ ブロッコリー・パプリカのサラダ みそ汁(えのき・たまねぎ) ごはん	米、油	牛乳、みそ	ブロッコリー、たまねぎ、え のきたけ、ねぎ、にんじん、 赤ピーマン、黄ピーマン	かつお・昆布だし汁、和風ド レッシング、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 ココナッツサプ レ
31火	マーボー丼 白菜と人参の和え物 りんご	米、砂糖、はるさめ、片栗 粉、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、 赤みそ、白みそ、ツナ缶	たまねぎ、りんご、はくさ い、にんじん、ねぎ	しょうゆ、酒	うすやき	牛乳 ぼたぼた焼き

※ ◎は手作りおやつになります

※ メニューは都合により、変更する場合があります