

☆ 6月給食献立 ☆

鶴町学園

日付	献立	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 金	高野の甘煮 切干大根の中華サラダ 鮭ごはん	米、片栗粉、ごま、すりごま、砂糖、油、ごま油、きな粉	牛乳、鶏もも肉、さけ、凍り豆腐	にんじん、切り干しだいこん、ねぎ、しいたけ	かつお・昆布だし汁、酢、しょうゆ、しょうゆ、みりん、酒	ラムネ	牛乳 ◎きな粉パン
04 月	鶏野菜つくね ほうれん草ともやしのごま和え 金時豆 ごはん	米、すりごま、砂糖	牛乳	ほうれん草、もやし	しょうゆ、酒	ラムネ	牛乳 ぼたぼた焼き
05 火 中長 お誕生	白身魚フライ ひじきのビタミンサラダ みそ汁汁(えのき・玉ねぎ) プリン(中長のみ)、チーズ(年少以下) ごはん	米、油、砂糖	牛乳、チーズ、みそ	にんじん、たまねぎ、コーン缶、えだまめ、ねぎ、えのきたけ、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	うすやき	牛乳 ぱりんこ
06 水 年少 お誕生	ハヤシライス マカロニサラダ プリン(年少以下)、チーズ(中長のみ)	米、油、マカロニ	牛乳、牛肉、チーズ、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり	クリーミードレッシング	ラムネ	牛乳 ハーベスト
07 木 園庭開放 (ベビー)	八宝菜 蒸しシュウマイ お魚ソーセージ ごはん	米、油、片栗粉、砂糖	豚肉、魚肉ソーセージ、なると、	はくさい、もやし、にんじん、しめじ	中華だしの素、しょうゆ、こしょう	あげ丸	牛乳 麩菓子
08 金	すき焼き丼 フライドポテト オレンジ	米、板こんにやく、砂糖、焼ふ、油	牛乳、焼き豆腐、牛肉	たまねぎ、オレンジ、はくさい、にんじん	しょうゆ、酒、みりん	ラムネ	牛乳 ◎プレーン ケーキ
11 月	ミートスパゲティー ブロッコリー・カリフラワーのサラダ パイン缶	マカロニ・スパゲティ、砂糖、油	牛肉	パイン缶、ブロッコリー、にんじん	和風ドレッシング、しょうゆ、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 ミルクロール
12 火 分園 お誕生	三色丼 野菜スープ ちくわ磯辺揚げ プリン(分園のみ)	米、油、小麦粉、砂糖	鶏もも肉、ちくわ	いんげん、はくさい、にんじん、ねぎ、あおのり	しょうゆ、しょうゆ、酒、みりん、かつおだし汁	うすやき	ジョア 満月ポン
13 水	ラタトゥイユ ツナ・いんげん・コーンのサラダ チーズ ロールパン	ロールパン、油	牛乳、鶏もも肉、チーズ、ツナ、ちくわ	トマト缶、たまねぎ、いんげん、ブロッコリー、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン	ケチャップ、洋風だしの素、酒	ラムネ	牛乳 ホームパイ
14 木	鱈の西京焼き キャベツの塩昆布サラダ すまし汁(ふ・玉ねぎ) ごはん	米、砂糖	鱈、みそ、牛乳、麩	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、コーン、きゅうり、塩こんぶ	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	あげ丸	牛乳 アスパラ
15 金	マーボー丼 ほうれん草ともやしのナムル風 みかん缶 牛乳	米、砂糖、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま油	木綿豆腐、カルピス、豚ひき肉、みそ、ゼラチン、牛乳	もやし、たまねぎ、みかん缶、にんじん、ねぎ	しょうゆ、酒、鶏がらパウダー	ラムネ	◎カルピスゼリー
18 月	揚げ豆腐 ブロッコリー・パプリカのサラダ みそ汁(だいこん・にんじん) ごはん	米、油	牛乳、豆腐	ブロッコリー、パプリカ、にんじん、ねぎ	かつお・昆布だし汁、和風ドレッシング、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 アンパンマン せんべい
19 火	肉うどん ポテトサラダ りんご いわしっこ	ゆでうどん、じゃがいも、砂糖、油、ごま	牛乳、牛肉、いわしっこ、ツナ	たまねぎ、りんご、にんじん、コーン、ねぎ、きゅうり	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、クリーミードレッシング、みりん	うすやき	牛乳 ビスコ
20 水	ビビンバ お魚ソーセージ 白菜の中華スープ	米、砂糖、油、ごま油	牛肉、魚肉ソーセージ、牛乳	白菜、もやし、ほうれん草、にんじん、しめじ、カットわかめ	しょうゆ、酒、しょうゆ、中華だしの素	ラムネ	牛乳 揚げ一番
21 木	鶏肉の竜田揚げ風 和風スパゲティサラダ 舞茸のすまし汁 ごはん	米、マカロニ・スパゲティ、片栗粉、コーンスターチ、油	牛乳、鶏もも肉、ツナ	ブロッコリー、にんじん、コーン、ねぎ、舞茸	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	あげ丸	牛乳 ココナッツサブレ
22 金	厚揚げのきのこあんかけ 酢の物 青菜ごはん	砂糖、はるさめ、油、砂糖、片栗粉、米	牛乳、生揚げ、しらす干し	バナナ、たまねぎ、にんじん、えだまめ、カットわかめ、しめじ	酢、しょうゆ、酒、みりん、食塩、おろししょうが	ラムネ	牛乳 ◎バナナ ケーキ
25 月	さわらの照り焼き 切干大根の煮物 みそ汁(ふ・わかめ) ごはん	米、砂糖	牛乳、さわら、ちくわ、油揚げ	にんじん、切り干しだいこん	しょうゆ、みりん	ラムネ	牛乳 雪の宿
26 火	焼きそば すまし汁(小松菜・豆腐) バナナ	焼きそばめん、油	豚肉、木綿豆腐、牛乳	バナナ、もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、えのきたけ、ねぎ	かつおだし汁、中濃ソース、しょうゆ、食塩	うすやき	牛乳 カニパン
27 水	マカロニグラタン ブロッコリー・人参のサラダ お魚ソーセージ ロールパン 野菜ジュース	ロールパン、マカロニ、油	牛乳、鶏もも肉、魚肉ソーセージ、粉チーズ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、しめじ	ホワイトソース、和風ドレッシング、洋風だしの素、食塩、こしょう	ラムネ	星食べよ
28 木	中華丼 テータスティック 洋ナシ缶 牛乳	じゃがいも、油、片栗粉、ごま油、砂糖	牛乳、ヨーグルト、豚肉	はくさい、西洋なし缶、にんじん、もやし、ねぎ、しいたけ	しょうゆ、食塩、こしょう	あげ丸	◎ヨーグルト
29 金	カレーライス キャベツの甘酢 チーズ	じゃがいも、米、砂糖、油	牛肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん	酢	ラムネ	牛乳 カステラ

※ ◎は手作りおやつになります

※ メニューは都合により、変更する場合があります