

☆ 5 月 給 食 献 立 ☆

鶴 町 学 園

日付	献立	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 火	鶏野菜つくね 和風スパゲティサラダ パイン缶 ごはん	米、スパゲティ	牛乳、ツナ缶	パイン缶、ブロッコリー、 にんじん、コーン	みりん、しょうゆ、酒	うすやき	牛乳 ビスコ
02 水	中華丼 ほうれん草ともやしのナムル風 お魚ソーセージ 牛乳	片栗粉、砂糖、ごま油、砂 糖	牛乳、豚肉、カルピス、魚 肉ソーセージ、ゼラチン	もやし、はくさい、にんじ ん、ねぎ、しいたけ	しょうゆ、とりがらパウ ダー、こしょう	ラムネ	◎カルピスゼ リー
07 月	ミートスパゲティー ブロッコリー・人参のサラダ みかん缶	スパゲティ、砂糖、油	牛乳	ブロッコリー、みかん缶、 みかん缶、にんじん	ノンオイル和風ドレッシン グ、しょうゆ、食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 パイ
08 火 分園 お誕生	ピピンパ たまねぎの中華スープ チーズ プリン(分園のみ)	米、砂糖、油、ごま油	牛肉、チーズ	たまねぎ、もやし、ほうれ んそう、にんじん、しめ じ、カットわかめ	しょうゆ、酒、しょうゆ、中 華だしの素	うすやき	ジョア 麩菓子
09 水	ラトウイユ いんげん・コーンのサラダ お魚ソーセージ ロールパン	ロールパン	牛乳、鶏もも肉、魚肉ソー セージ、ちくわ	ホールトマト缶、たまね ぎ、いんげん、ブロッコ リー、にんじん、赤ピーマ ン、黄ピーマン、コーン	ケチャップ、洋風だしの 素、酒	ラムネ	牛乳 ココナッツサ ブレ
10 木	鶏肉の竜田揚げ 白菜と人参の和え物 えのき・玉ねぎ・うす揚げのみそ汁 ごはん	米、片栗粉、コーンスター チ、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、油あげ	はくさい、にんじん	しょうゆ、みりん	あげ丸	牛乳 かにぼん
11 金	マーボー丼 キャベツとちくわのおかか和え りんご 牛乳	米、はるさめ、砂糖、片栗 粉、ごま油	牛乳、ヨーグルト、木綿豆 腐、豚ひき肉、ちくわ、み そ、かつお節	キャベツ、たまねぎ、りん ご、にんじん、ねぎ	しょうゆ、酒	ラムネ	◎ヨーグルト
14 月	さわらの照り焼き 切干し大根の煮物 にゅうめん ごはん	米、砂糖	牛乳、さわら、ちくわ、油揚 げ	たまねぎ、にんじん、切り 干しだいこん、ねぎ	かつおだし汁、しょうゆ、 みりん	ラムネ	牛乳 ごまクッキー
15 火 中長 お誕生	白身魚フライ ほうれん草ともやしのごま和え すまし汁(しめじ・玉ねぎ) プリン(中長のみ)チーズ(年少以下) ごはん	米、すりごま、砂糖	牛乳、チーズ	ほうれんそう、もやし、た まねぎ、ねぎ、えのきたけ	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、酒、食塩	うすやき	牛乳 星せんべい
16 水 年少 お誕生	カレーライス キャベツの甘酢 プリン(年少以下)チーズ(中長のみ)	じゃがいも、米、砂糖、油	牛乳、牛肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、にん じん	酢	ラムネ	牛乳 ぱりんこ
17 木	すき焼き丼 フライドポテト お魚ソーセージ	米、板こんにゃく、砂糖、焼 ふ、油	牛乳、焼き豆腐、牛肉、魚 肉ソーセージ	たまねぎ、はくさい、にん じん	しょうゆ、酒、みりん	あげ丸	牛乳 ミルクロール
18 金	高野の甘煮 酢の物 鮭ごはん	米、食パン、片栗粉、砂糖、 はるさめ、すりごま、ごま、油	牛乳、鶏もも肉、さけ、凍り 豆腐、しらす干し	にんじん、コーン、ねぎ、 しいたけ、カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、みりん、酢、しょうゆ、 ケチャップ、酒	ラムネ	牛乳 ◎ナポパン
21 月	揚げ豆腐 ひじきと枝豆のサラダ みそ汁(だいこん・にんじん) ごはん	米、油、砂糖	牛乳	だいこん、にんじん、ね ぎ、えだまめ、赤ピーマ ン、ひじき	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、食塩	ラムネ	牛乳 ぼたぼた焼き
22 火 1年 遠足	厚揚げのきのこあんかけ 切干大根の中華サラダ ひじきごはん	米、砂糖、片栗粉、ごま、ご ま油	牛乳、生揚げ	たまねぎ、にんじん、切り 干しだいこん、えだまめ、 ひじき、しめじ	酢、しょうゆ、酒、食塩、お ろししょうが	うすやき	牛乳 アスパラ
23 水 2年 遠足	ハヤシライス キャベツとコーンのソテー チーズ	米、油	牛乳、牛肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、にん じん	食塩、こしょう	ラムネ	牛乳 アンパンマン せんべい
24 木 3年 遠足	八宝菜 蒸しシューマイ お魚ソーセージ ごはん	米、油、片栗粉、砂糖	牛乳、豚肉、魚肉ソーセ ージ、なると	はくさい、もやし、にんじ ん、しめじ	中華だしの素、しょうゆ、こ しょう	あげ丸	牛乳 カステラ
25 金	肉うどん ジャーマンポテト風 オレンジ いわしっこ	ゆでうどん、じゃがいも、砂 糖、油、砂糖、ごま	牛乳、牛肉、いわし	たまねぎ、オレンジ、パナ ナ、にんじん、コーン、ね ぎ、パセリ	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ、洋風だしの素、みり ん	ラムネ	牛乳 ◎バナナケ ーキ
28 月	コロッケ ひじきの煮物 みそ汁(ふ・わかめ) ごはん	米、焼ふ、砂糖、油	牛乳、ゆで大豆、みそ、油 揚げ	にんじん、ねぎ、ひじき、 カットわかめ	かつお・昆布だし汁、しょ うゆ	ラムネ	牛乳 雪せんべい
29 火	焼きそば バナナ すまし汁(小松菜・豆腐)	焼きそばめん、油	牛乳、豚肉、木綿豆腐	バナナ、もやし、キャベ ツ、こまつな、にんじん、 えのきたけ、ねぎ	かつおだし汁、中濃ソー ス、しょうゆ、食塩	うすやき	牛乳 満月ボン
30 水	マカロニグラタン いんげんともやしのサラダ お魚ソーセージ ロールパン 野菜ジュース	ロールパン、マカロニ	牛乳、鶏もも肉、魚肉ソー セージ、粉チーズ	たまねぎ、もやし、いんげ ん、コーン缶、しめじ	ホワイトソース、洋風だ しの素、食塩	ラムネ	揚げせんべい
31 木	三色丼 ちくわ磯辺揚げ 野菜スープ	米、食パン、油、小麦粉、砂 糖	牛乳、鶏もも肉、ちくわ	いんげん、はくさい、にん じん、いちごジャム、ね ぎ、あおのり	しょうゆ、酒、みりん、かつ おだし汁	あげ丸	牛乳 ◎ジャムト ースト

※ ◎は手作りおやつになります

※ メニューは都合により、変更する場合があります